



Madeira

Hohe Klippen, offene See
Hautes falaises, vent du large

Das Thermometer fällt selten unter 20 Grad; die Anreise hält sich mit vier bis sieben Stunden Flug in Grenzen, und das Wichtigste: Gleitschirmfliegen kann man rund um die Insel, und das an fast jedem Tag. Bereits der Anflug auf den Flughafen von Funchal, der Hauptstadt von Madeira, lässt uns erahnen was uns fliegerisch erwartet. Dicht bewachsene Klippen erheben sich fast senkrecht aus dem tiefblauen Ozean. Hie und da wird die Steilküste im rechten Winkel von tiefen Schluchten durchtrennt. Währenddem die Südküste relativ dicht bebaut ist, überwiegen auf der Nordseite Wälder, wilde Flüsse und spärlich besiedelte Täler. Vorfreude und Begeisterung mischt sich mit einer Prise Respekt vor den unbekanntem und neuen Voraussetzungen. Ein Reisebericht von letztem November.

Paul da Serra

Tag 1: Das Erwachen gestaltet sich für einige der 14köpfigen Truppe aus Flugschülern und brevetierten Piloten recht schwierig – oder schmerzlich. Der «Poncha»-Hammer (Nationalgetränk aus Zuckerrohrschnaps) hat das erste Mal zugeschlagen... Nachdem wir am Vorabend glücklich auf dem zur Hälfte auf Stelzen erbauten Flughafen in Funchal gelandet waren, ging's im gestreckten Galopp zum Madeira-Airbase Camp in Arco da Calheta. Schnell wurden die Gleitschirme aus den zwei Bussen gewürgt, und schon ging's weiter zum Fleischspieß-Essen (Espetada) im benachbarten Dorf. Begleitet wurden die Fleischberge von Kartoffeln, Reis, Maniok und... viel Poncha.

Der Windcheck am Morgen zeigt schnell, dass die Hausklippe unmittelbar vor dem Camp nicht befliegen werden kann. Zu stark drückte der Ostwind ums Eck. Wir machen uns also auf, zur Hochebene Paul da Serra. Dort nutzen wir den starken Wind, um unsere Gruppe in Sachen Starkwindstart fit zu kriegen. Gegen Abend lässt der Wind endlich etwas nach. So können wir von der nahe liegenden Kante des Hochplateaus einen 1200m-Abgleiter den Sandstrand in Calheta auf der Südseite der Insel machen.

Bica da Cana

Tag 2: Der Wind bläst noch immer aus Ost; zum Glück etwas schwächer als am Vortag. Zur Abwechslung ist unsere Truppe heute fit und drängt zu Taten. Wir fahren auf die Nordseite nach Bica da Cana. Mit 1600 Metern ist dies der höchste Startplatz der Insel. Unsere Blicke schweifen über die steilen Flanken hinunter zum Fluss, welcher 1500 Meter tiefer und praktisch senkrecht unter uns liegt. Flusswärts durchbricht er die Steilküste durch einen V-förmigen Einschnitt und mündet ins Meer. Bei weniger Wind fliegt man durch den Einschnitt hindurch bis zum offiziellen Landeplatz am Steinstrand von Sao Vicente. Wir landen etwas weiter oben im windgeschützten Tal. Die ruhige Thermik trägt selbst unsere Schüler bis weit über den Startplatz. Die Aussicht ist grandios.

Le thermomètre y descend rarement au-dessous de 20 degrés, le temps de voyage est raisonnable et surtout: on peut voler sur les côtes de l'île quasiment chaque jour de l'année. Dès l'approche de l'aéroport de Funchal, un relief prometteur se dévoile à nos yeux. Des falaises gigantesques se dressent pour ainsi dire à la verticale au-dessus de l'océan d'un bleu intense. Ici et là, la côte escarpée est creusée à angle droit de gorges profondes. Alors que la partie méridionale est couverte d'un réseau relativement dense d'habitations, le Nord, où dominent les forêts, les rivières sauvages et les vallées isolées, est peu peuplé. Notre enthousiasme devant ce paysage propice au vol est, dans un premier temps, freiné par un certain respect face aux conditions encore inconnues qui nous attendent.

Paul da Serra

1^{er} jour. Le réveil pour quelques membres de notre troupe de 14 élèves de vol et pilotes licenciés est difficile, pour ne pas dire douloureux. Le «poncha» (boisson nationale à base d'alcool de canne à sucre) a déjà frappé la veille au soir. Après avoir atterris, tout heureux, sur l'aérodrome de Funchal construit à moitié sur pilotis, nous sommes partis au grand galop vers le Madeira Airbase Camp, situé à Arco da Calheta. A peine avions-nous sorti notre matos de nos deux bus que nous partions déguster des «espetada» (brochettes de bœuf) au village voisin. Un mets succulent agrémenté de pommes de terre, riz, manioc... et de beaucoup de poncha.

L'étude des conditions, ce matin, montre clairement qu'il serait imprudent de voler le long de la falaise se dressant à la porte du camp. Le vent d'est souffle trop violemment. Nous décidons de monter à Paul da Serra et profitons du vent soutenu qui balaye ce haut plateau pour apprendre à notre groupe à perfectionner le décollage face à la voile. Ce vent se calme un peu le soir, si bien que nous pouvons, partant de l'arête proche du plateau, faire un vol plané de 1'200 m de dénivelé jusqu'à la plage de Calheta, sur la côte sud de l'île.

Bica da Cana

2^e jour. Le vent vient toujours de l'Est, mais il est, par bonheur, un peu plus faible que la veille. Notre troupe, en pleine forme ce matin, est impatiente de bouger. Nous rejoignons la côte nord. Le plateau de Bica da Cana (1'600 m) est le plus haut déco de l'île. Le regard plonge dans les flancs escarpés s'abattant jusqu'à la rivière qui s'écoule 1'500 m plus bas, avant de s'engouffrer dans la mer par une entaille en forme de V. Lorsque le vent est modéré, on longe en vol ce canyon menant à l'atterro officiel sur la plage de galets de Sao Vicente. Nous nous posons un peu plus haut, dans une vallée abritée du vent. Les doux thermiques soulèvent même nos élèves peu expérimentés très haut au-dessus du déco. La vue est grandiose.

Flug vom Pico do Arieiro Richtung Cabo Girao. Vol du Pico do Arieiro en direction du Cabo Girao. | Start auf dem Arieiro. Décollage au sommet de l'Arieiro. | Thermik über den Feldern bei Paul do Mar. Thermiques au-dessus des champs cultivés près de Paul do Mar.



Süsswein, angenehme Temperaturen, Wanderparadies, Wahlheimat betuchter Rentner. Und: Madeira mausert sich zum Winterdomizil für kälte- und hochnebelgeplagte Gleitschirmpiloten. Die portugiesische Insel, 600 km vor der Küste Marokkos, bietet alles, was sich ein sonnenhungriger Pilot erträumt.

Vin doux, températures agréables, paradis des randonneurs, terre d'élection de rentiers pleins aux as... Mais Madère se mue gentiment en domicile d'hiver pour parapentistes se plaignant du froid et du brouillard. Cette île portugaise à 600 km de la côte du Maroc offre tout ce dont peut rêver le pilote avide de soleil.

 **Dominic Rohner,**
www.paraworld.ch
Martin Scheel 

 **Dominic Rohner,**
www.paraworld.ch
Martin Scheel 



Madeira



Martin Scheel



Paul do Mar. | Abendlicher Start auf dem Remal, 1320m. Décollage vespéral du Remal, 1'320 m. | Am Pico do Arieiro. Au Pico do Arieiro.

Fanal

Tag 3: Der Ostwind bläst immer noch so, dass ans Fliegen an der Hausklippe nicht zu denken ist. Wir kurven aufs Neue zur Hochebene. Der Startplatz Fanal liegt nach Nordost ausgerichtet und befindet sich inmitten eines Unesco-Weltkulturerbes. Auf den letzten 500 Metern durchqueren wir einen Hain aus uralten Lorbeerbäumen. Der Startplatz selber ist ein perfektes Halbrund, bedeckt mit sattem Gras. Der Wind pfeift aber so stark, dass nur Ueli und Mario kurz ihre Tücher lüften. Als die Zwei dann nur dank voll durchgedrücktem Speed nicht rückwärts im Lorbeerdschungle verschwinden, brechen wir die Übung ab.

Prazeres

Am Nachmittag dreht der Wind endlich auf Nordost – jene Windrichtung, die auf Madeira eigentlich vorherrschen sollte. Im Lee der Insel kann man so stundenlang und stressfrei in grossflächigem Steigen umherdümpeln. Also los, zum nächstgelegenen Startplatz auf der Südseite. Serpentinieren durch dichte Wälder runter zum Startplatz Prazeres. Wir starten zügig, da es schon spät ist. Schliesslich wollen wir die letzte Thermik nutzen. Tatsächlich, sanft heben uns die letzten Aufwinde über den Atlantik, der 400 Meter tiefer seine Fluten gegen die rotbraunen Klippen wirft. Das Brechen der Wellen hören wir selbst hier oben; nicht auszumalen, unten notwassern zu müssen. Der Landeplatz liegt aber gut erreichbar, keine 2km weiter westlich mitten im Dorf Paul do Mar. Dummerweise machen sich hier die Kinder einen Spass daraus, die anfliegenden Piloten mit ihrem Fussball noch in der Luft abzuschliessen.

Arco da Calheta

Tag 4: Heute bleiben unsere Busse parkiert; wir fliegen an der Klippe vor dem Haus. Die madeira-typische Leebewölkung hängt über den Südhängen, und die ersten Aufwinde streichen schon die Flanken hoch. Den ganzen Tag lang zeichnen wir Wing-Overs an den Himmel, feilen an unseren Toplanding-Fähigkeiten oder fliegen schlicht stundenlang unter der kompakten Wolkendecke bis weit über den Ozean hinaus. In zehn Jahren Gleitschirmfliegerei habe ich noch nie so grossflächiges und sanftes Steigen erlebt. Wo immer man hinfliegt, hebt einen die Luftmasse mit durchschnittlich 1 m/s.

An manchen Tagen sollen vor diesem Küstenabschnitt ganze Wal- und Delfinfamilien auftauchen, um sich von den Krill- und Fischschwärmen zu ernähren. Heute überwiegt hier ein anderer – bunterer – Schwarm, der den Walbeobachtern ein nicht weniger interessantes

Fanal

3^e jour. Le vent d'est souffle toujours, nous interdisant à nouveau de voler le long de la falaise voisine. Nous montons sur un autre haut plateau au déco de Fanal, au cœur d'une réserve classée patrimoine mondial par l'Unesco. Sur les derniers 500 m, nous traversons un bois de lauriers ancestraux, puis débouchons sur un demi-cercle parfait couvert d'herbe grasse. Mais le vent est si fort que seuls Ueli et Mario s'aventurent dans les airs. Réalisant que seul leur accélérateur poussé à fond leur évite d'être projetés à reculons dans la jungle des lauriers, nous abrégeons l'exercice.

Prazeres

L'après-midi, le vent vire enfin au nord-est, direction habituelle du vent à Madère. Au lee de l'île, on peut alors se balancer des heures durant et sans stress dans les vastes ascendances montant le long de la côte. Nous filons vers le déco le plus proche au sud de l'île, sur une route serpentant dans d'épaisses forêts. Arrivés à Prazeres, nous nous hâtons de décoller, car il est déjà tard. Les derniers thermiques nous élèvent doucement au-dessus de l'Atlantique, qui, 400 m au-dessous de nous, projette ses vagues contre les rochers couleur de cuivre. On entend leur fracas haut dans le ciel. Pas question d'atterrir là en bas! Heureusement, l'atterro est bien accessible, à moins de 2 km vers l'Ouest, au centre du village de Paul do Mar. Les enfants du coin se font un plaisir d'envoyer leur ballon dans la direction des pilotes achevant leur volte...

Arco da Calheta

4^e jour. Aujourd'hui, nos bus ne quittent pas le parking, car nous pouvons enfin voler le long de la falaise proche de la maison. Les nuages typiques se formant à Madère sous le vent restent accrochés au-dessus des pentes sud et les premières ascendances ne tardent pas à caresser la falaise. Durant toute la journée, nous décrivons nos wing-overs dans le ciel, figurons nos poses au sommet ou filons loin au-dessus de l'océan sous une couverture nuageuse compacte. Depuis dix ans que je pratique le parapente, je n'ai encore jamais rencontré des pompes aussi larges et dociles! Où que l'on aille, une masse d'air vous élève gentiment dans du 1 m/s constant et régulier.

Certains jours, des familles entières de baleines et de dauphins s'ébattent sur cette portion de côte, se nourrissant de krill et de poissons, qui abondent ici. Aujourd'hui, c'est un autre spectacle, aérien, coloré et manifestement tout aussi fascinant, qui s'offre aux yeux des touristes venus observer les baleines.

Spektakel bietet. Wir kosten den Tag bis zum Ende aus; der Letzte landet erst nach Sonnenuntergang – zuoberst auf der Klippe.

Rabacal

Tag 5: Beim Morgenkaffee formen sich die ersten Cumulusfetzen über den hinter uns liegenden Hängen. Dazu scheint die Basis schon zu dieser frühen Stunde recht hoch zu liegen. Wir brechen auf zum Fluggebiet Rabacal. Der Start befindet sich an der Kante der Hochebene auf 1200m. Der Startplatz ist angenehm gross, und ganze Busladungen von Touristen stehen Spalier, um unser Treiben zu kommentieren. Einmal in der Luft, werden wir von frühlingshafter Thermik in die Höhe katapultiert. Vor uns fallen die mit Ferienhäusern gesprenkelten Südhänge bis zum Meer hinunter nach Calheta Beach ab, wo wir zu landen planen. Hinter uns – nun bereits einige hundert Meter tiefer – liegt die karge Hochebene. Bestimmt könnte man mit dieser Höhe auf die Nordseite rüberwechseln. Der Gedanke an den langen Rückweg hindert uns aber daran, unsere satten 5m-Schläuche zu verlassen. Einige landen wieder top, andere am Strand.

Cabo Girao

Tag 6: Das Highlight haben wir uns für den letzten Tag aufgespart. Der Wind bläst aus Süden, und es liegt viel Feuchtigkeit in der Luft. Wir machen uns auf zum sagenumwobenen Cabo Girao. Diese 550 Meter hohe Klippe gilt als zweithöchste der Welt. Schon der Blick vom Aussichtspunkt flösst gehörigen Respekt ein; rotbraune Felswände praktisch senkrecht hinunter bis zum schmalen Kiesstrand – unserm Landeplatz. Die Staubewölkung liegt tief und nebelt den Aussichtspunkt immer wieder ein. Wenig später beginnt noch ein leichter Nieselregen. Wir brechen trotzdem auf zum Startplatz, der 50m tiefer und knapp unterhalb der Basis liegt.

In 10 Minuten wuchten wir uns alle über die Klippe. 200m vor der Klippe wird's trocken, und einmal mehr lassen uns sanfte Aufwinde hin und her kreuzen. Selbst die skeptischsten Stimmen, die noch vor 5 Minuten für Kaffee und Kuchen im Ausichtsrestaurant plädierten, johlen nun ausgelassen. Die einen traktieren ihre Gleitschirme, andere machen kleine Abstecher über nahegelegene Dörfer, wiederum andere geniessen einfach die Szenerie und lassen sich in der butterweichen Luft hin und her treiben. Am späten Nachmittag landen wir zufrieden und müde. Wir lassen uns viel Zeit mit Zusammenpacken und geniessen den letzten Sonnenuntergang auf der Insel. So richtig wild auf eine Rückkehr in die kalte Heimat, scheint niemand zu sein.

Rabacal

5^e jour. Prenant notre café, nous observons les premières bribes de cumulus se formant au-dessus des pentes situées derrière nous. Le plafond est déjà très haut à cette heure pourtant matinale. Nous partons sans tarder pour le site de Rabacal. Le déco se trouve sur l'arête du haut plateau, à 1'200 m. Il est vaste et déjà envahi par une foule de touristes qui font la haie et commentent nos préparatifs et décollages. A peine nous sommes-nous élanés que les thermiques printaniers nous catapultent dans les hauteurs. Sous nos pieds, les pentes sud parsemées d'innombrables maisons de vacances descendent jusqu'à Calheta Beach, où nous voulons atterrir. Profitant de notre gain respectable, nous pourrions rejoindre la côte nord, mais la pensée de devoir affronter un long retour ne nous incite guère à abandonner nos pompes canon. Certains se posent au sommet, d'autres sur la plage.

Cabo Girao

6^e jour. Nous voulions réserver notre sortie la plus extraordinaire pour le dernier jour. Le vent souffle du Sud et l'air est chargé d'humidité. Avec ses 550 m, le Cabo Girao est la deuxième plus haute falaise du monde. Depuis le sommet, un simple coup d'œil dans cette paroi d'un rouge virant au brun qui descend à pic vers une étroite grève de galets, notre atterro, force le respect. Le plafond est bas et les nuages enveloppent par instants le point de vue. Une légère bruine se met à tomber peu après. Nous descendons malgré tout au déco, situé 50 m plus bas et aujourd'hui juste sous la base. En 10 minutes, nous nous jetons tous dans le vide. Miracle: à 200 m de la falaise, l'air est sec et de douces ascendances nous emmènent naviguer ici et là. Les plus sceptiques d'entre nous qui, il y a cinq minutes à peine, proposaient de flemmarder sur la terrasse du restaurant, poussent des cris de joie. Les uns font faire des cabrioles à leur voile, d'autres attaquent une petite virée au-dessus des villages des environs, d'autres encore se laissent simplement promener de part et d'autre de la falaise par cet air si docile. En fin d'après-midi, nous atterrissons heureux et fatigués, puis admirons notre dernier coucher de soleil avant de faire nos bagages. Personne ne semble impatient de rentrer au pays, en cette fin novembre...



Über der Ortschaft Camaro do Lobos. Auf der Strandpromenade kann gelandet werden. Survol de la localité Camaro do Lobos. On peut atterrir sur la promenade longeant la mer.

Fluggebiete

Geflogen wird meistens auf der Südseite, im Lee des Passats. Auf der Nordseite befinden sich ebenfalls lohnende Fluggebiete. Insgesamt gibt es ca. 60 Startplätze, verteilt über die über die ganze Insel. Einige Startplätze sind klein und erfordern eine gute R ckw rtsstarttechnik oder zumindest eine helfende Hand. Viele Landeplätze sind Kiesstr nde (Steine, gute Schuhe mitnehmen).

Paul da Serra – Süd

Startplatzh he: 1450m, Startrichtung: SW-O
Landung: Kiesstrand in Madalena do Mar oder Sandstrand Calheta Beach. Hoch gelegener Startplatz, der bei vielen Windrichtungen funktioniert. Eines der wenigen Süd-Fluggebiete, wo bei Ostwind gestartet werden kann. Guter Ausgangspunkt für Streckenflüge entlang der Südküste.

Bica da Cana

Starthöhe: 1620m, Startrichtung: N-O
Höchster regulärer Startplatz auf der Nordseite der Insel. Spektakuläre Aussicht, atemberaubender Flug über steile Flanken und Lorbeerwälder. Landung: Fussballfeld oder Kiesstrand Sao Vicente. Bei starkem K stenwind weiter im Tal drin landen.

Fanal

Starthöhe: 1200m, Startrichtung: N. Naturrasen inmitten eines Lorbeerwaldes. Landung: Kiesstrand in Seixal

Prazeres

Starthöhe: 525m, Startrichtung: W, SW
Landung: Fussballfeld in Paul do Mar
Super Fluggebiet für Nachmittags- und Abendfl ge über der Steilküste. Gleich nach dem Start muss man eine Schnellstrasse  berfliegen (in einem 5m tiefen Graben). Keine Starts erzwingen!

Arco da Calheta

Starthöhe: 450m, Startrichtung: S-NW.
Landung: Kiesstrand in Madalena do Mar
Fluggebiet direkt vor dem Madeira Airbase Camp. Super 180 -Aussicht über Südküste. Gute Toplandem glichkeiten, Streckenfl ge.

Cabo Girao

Starth he: 550m, Startrichtung: SW-O. Startplatz 200m westlich des Aussichtspunktes neben der Strasse.
Landung: Kiesstrand Cabo Girao, Strand oder Promenade in Camara do Lobos Beeindruckend! Höchste Steilküste Europas. Nach der Landung am Strand mit Seilbahn wieder hoch.

Sites de vol

On vole le plus souvent le long de la côte sud, sous le vent de l'alizé, mais on trouve aussi d'intéressants spots sur la côte nord. On compte quelque 60 d cos, répartis sur toute la surface de l' le. Certains sont petits et exigent une bonne technique de décollage face à la voile, ou l'aide d'un acolyte. Beaucoup d'atterros sont des plages de galets (emporter de bonnes chaussures).

Paul da Serra – S d

Altitude: 1'450 m, orientation: SW-O
Atterrissage: grève de galets à Madalena do Mar ou plage de sable de Calheta Beach. Déco d'altitude élevée, qui fonctionne par vents de directions diverses. L'un des rares sites du sud de l' le où l'on peut décoller par vent d'est. Excellent point d'envol pour les cross le long de la côte sud.

Bica da Cana

Altitude: 1'620 m, orientation: N-O
Le plus haut déco régulier de la partie nord de l' le. Vue spectaculaire, vols impressionnants au-dessus des falaises escarpées et des forêts de lauriers. Atterrissage: terrain de foot ou plage de galets de Sao Vicente. Si le vent côtier est puissant, se poser plus loin à l'intérieur de la vallée.

Fanal

Altitude: 1'200 m, orientation: N. Prairie sauvage au milieu d'une forêt de lauriers. Atterrissage: plage de galets à Seixal

Prazeres

Altitude: 525 m, orientation: W, SW. Atterrissage: terrain de foot à Paul do Mar. Superbe site pour le vol au-dessus de la côte l'après-midi et le soir. Peu après le décollage, il faut franchir une voie rapide taill e dans un fossé profond de 5 m. Pas de décollages à l'arraché!

Arco da Calheta

Altitude: 450 m, orientation: S-NW. . Atterrissage: plage de galets de Madalena do Mar . Site à proximité immédiate du Madeira Airbase Camp. Magnifique vue de 180  au-dessus de la côte méridionale. Reposes au sommet faciles, vols de distance.

Cabo Girao

Altitude: 550 m, orientation: SW-O. Le déco est situé à 200 m à l'ouest du point de vue, à côté de la route. Atterrissage: plage de galets de Cabo Girao, plage ou promenade de mer à Camara do Lobos Fabuleux! Plus haute falaise d'Europe. Après l'atterrissage sur la plage, un t l f rique vous remonte au sommet.

Mehr Fluggebiet-Infos

www.paragliding365.com bietet erstklassige Angaben zu den meisten Fluggebieten. Hartmut Peters vom Madeira Airbase Camp kennt sich fliegerisch sehr gut aus und fliegt täglich. www.madeira-paragliding.com, Paraworld.ch, Gleitschirmschule Zürich, 044 450 26 82, www.paraworld.ch.

Allgemeine Infos

Anreise: Mit TAP von Zürich über Lissabon nach Funchal (ca. 7 Std.). Mit Air Berlin von Zürich direkt nach Funchal (4 Std.). Währung: Euro. Unterkunft: Viele Hotels aller Kategorien über die ganze Insel verteilt. Madeira Airbase Camp, Pension von Hartmut Peters mit hauseigenem Startplatz Arco da Calheta. Organisiert auch Unterkünfte in der Umgebung, www.madeira-paragliding.com. Calheta Beach Hotel (4 Stern) direkt am Landeplatz Calheta Beach, www.calheta-beach.com. Reisezeit: Das ganze Jahr über gut. Essen: Ausgezeichnete Spezialitäten, z.B. Espetada (Rindfleischspiesse mit Kartoffeln und Salat), Espada (Fisch, der nur vor der Küste von Madeira und Japan vorkommt, dazu gebratene Bananen), Poncha (Nationalgetränk aus 2/3 Zuckerrohrschnaps, 1/3 Limetten-/Orangensaft. Honig) – mit Vorsicht geniessen.

Plus de détails sur les sites

Le site www.paragliding365.com fournit des données précieuses sur la plupart des sites de vol. Hartmut Peters du Madeira Airbase Camp vole quotidiennement et possède une grande expérience. www.madeira-paragliding.com, Paraworld.ch,  cole de parapente de Zurich, 044 450 26 82, www.paraworld.ch.

Infos générales

Voyage: Avec TAP de Zurich   Funchal via Lisbonne (env. 7 h). Vol direct Zurich-Funchal avec Air Berlin (4 h). Devise: Euro. Hébergement: Nombreux hôtels de toutes catégories. Madeira Airbase Camp, pension de Hartmut Peters avec déco privé (Arco da Calheta). Peut réserver d'autres hébergements dans les environs, www.madeira-paragliding.com. Calheta Beach Hotel (4 ****), à l'atterro de Calheta Beach, www.calheta-beach.com. Epoque: d'un bout à l'autre de l'année. Cuisine locale: merveilleuses spécialités, p. ex. l'espetada (brochettes de viande de bœuf, pommes de terre et salade), espada (long poisson noir que l'on trouve uniquement sur les côtes de Madère et du Japon, servi avec des bananes grillées), poncha (boisson nationale: 1/3 d'eau de vie de canne à sucre, 1/3 de jus de citron ou d'orange, 1/3 de miel). A consommer avec modération.

Weltkulturerbe: Lorbeerb ume in Fanal . Patrimoine mondial de l'humanité: lauriers   Fanal. | Banana Beach. | Espetada. Espetada.

